

# SPOLU ZASTAVME ŠIKANU

Vážení rodičia,

záleží nám na tom, aby sa vaše deti cítili v našej škole bezpečne. Žiadna škola nie je úplne imúnna voči výskytu a prejavom šikanovania. Žiaľ obeťou šikanovania sa v podstate môže stať každý žiak. Naše stanovisko je jasné - sme školou s nulovou toleranciou k šikanovaniu!

Riešeniu problémov žiakov venujeme v škole množstvo času. Žiaci sú vedení k tomu, aby o problémoch otvorene hovorili a podelili sa o svoje starosti. Napriek tomu vieme, že našu školu navštevujú aj žiaci, ktorí majú problém vyhľadať pomoc a otvorene hovoriť o problémoch. Preto Vás rodičia vyzývame, aby ste boli všímaví a venovali dostatok času komunikácii s vašimi deťmi.

## Čo by vás mohlo UPOZORNIŤ na možnosť, že je vaše dieťa šikanované?

- môže sa objaviť nechúť ísť ráno do školy, odkladanie odchodu z domova, prejavy strachu, strata chuti do jedla;
- môže sa sťažovať na neurčité bolesti – hlavy, brucha..., snaží sa zostať doma;
- býva doma smutné až apatické, objavujú sa u neho výkyvy nálad;
- môže byť neobvykle agresívne voči súrodencom i rodičom;
- môže odmietat' zverit' sa s tým, čo ho trápi;
- dieťa môže strácať záujem o učenie a schopnosť sústrediť sa naň;
- dieťa môže mať nepokojný spánok a kričať zo sna;

- môže opakovane žiadať o peniaze, pričom uvádza nevierohodné dôvody použitia;
- môže nápadne často hlásiť stratu osobných vecí;
- dieťa sa môže viac zdržiavať doma, než malo predtým vo zvyku;
- za dieťaťom neprichádzajú domov spolužiaci alebo kamaráti;
- dieťa nemá ani jedného kamaráta, s ktorým by trávil voľný čas, telefonovalo si;
- dieťa nie je pozývané na návštevy, oslavy k iným deťom;
- dieťa chodí do školy a zo školy najkratšou cestou, strieda rôzne cesty, resp. žiada rodiča o odvoz.

V prípade podobných problémov sa neváhajte na nás obrátiť a požiadať o pomoc triedneho učiteľa, školskú psychologičku, sociálnu pedagogičku, príp. vedenie školy.