



PORANNA SZKOŁA DLA RODZICÓW (STACJONARNA)

Korzyści dla rodziców:

- nauka umiejętnego stawiania granic w relacjach z dziećmi,
- umiejętność nazywania i rozpoznawania emocji
- poprawa relacji z dzieckiem, w duchu podmiotowości i dialogu,
- budowanie więzi między rodzicami i dziećmi,
- umiejętność wyrażania oczekiwań i ograniczeń konsekwentnie, ale z szacunkiem dla dziecka,
- wypracowanie sposobów motywowania dziecka do współdziałania,
- wspieranie procesu usamodzielniania się dziecka,
- możliwość skorzystania z doświadczeń innych rodziców.

Dzień tygodnia: piątek

Godzina: 08.15-12.30

Liczba spotkań: 10

Start: 25.02.2022

Udział w spotkaniach jest nieodpłatny.

Wymagana konsultacja wstępna do grupy.

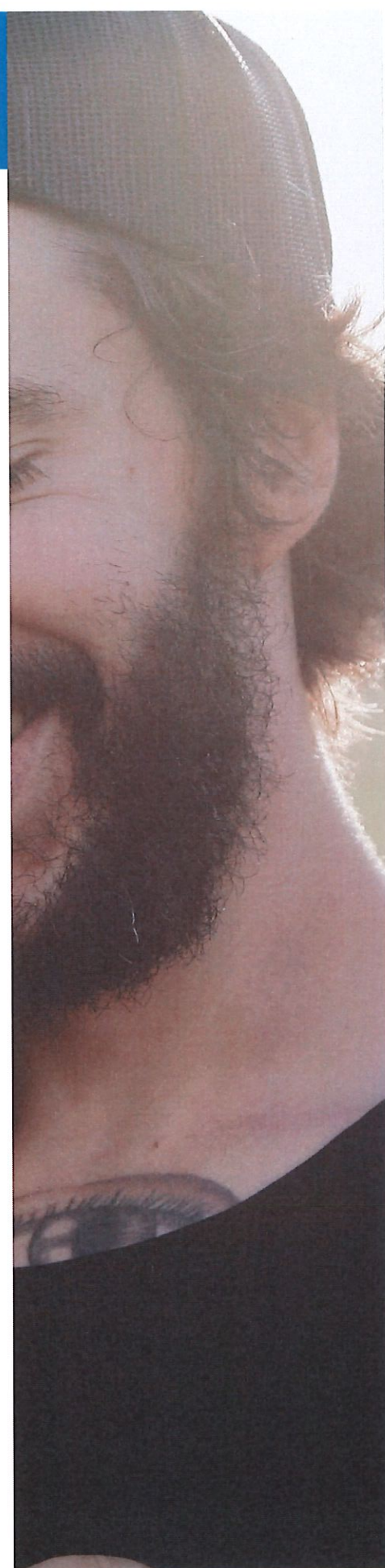
Prowadzące:

Ewa Borek - psychoterapeuta,

Monika Górniak-Ciosek - psychoterapeuta.

ZAPISY:

(22) 826-39-16,
506-399-683.





WIECZORNA SZKOŁA DLA RODZICÓW (ONLINE)

Zagadnienia omawiane podczas zajęć:

- nauka umiejętnego stawiania granic w relacjach z dziećmi,
- umiejętność nazywania i rozpoznawania emocji,
- budowania realnego poczucia własnej wartości,
- umiejętne wyrażanie oczekiwań i ograniczeń,
- modyfikowanie niepożądanych zachowań dziecka, bez stosowania przemocy,
- wypracowanie sposobów motywowania dziecka do współdziałania,
- wspieranie procesu usamodzielniania się dziecka,
- możliwość skorzystania z doświadczeń innych rodziców.

Dzień tygodnia: wtorek

Godzina: 16.30-19.30

Liczba spotkań: 10

Start: 15.02.2022

Liczba uczestników/ek: do 10 osób.

Udział w spotkaniach jest nieodpłatny.

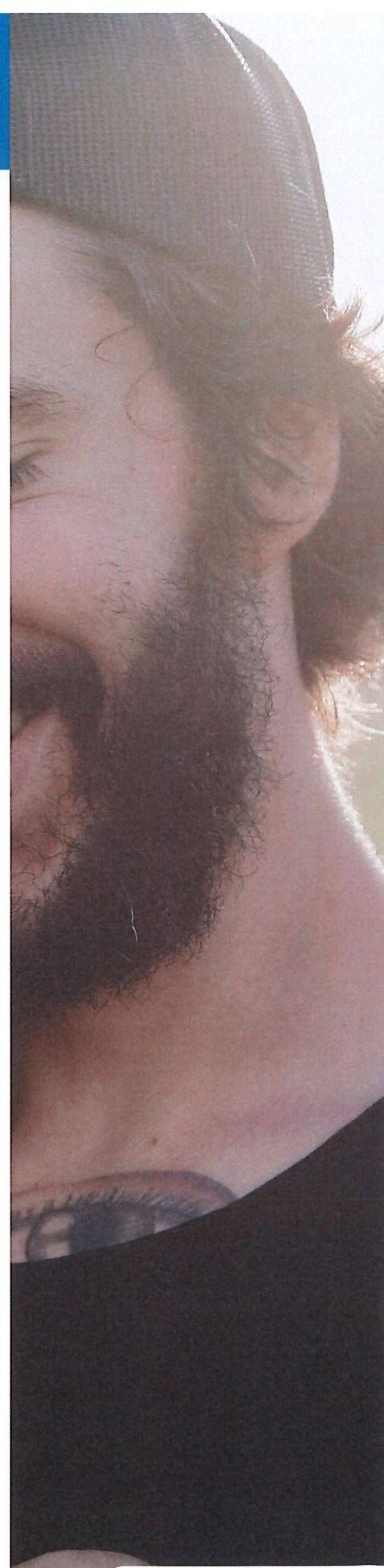
Wymagana konsultacja wstępna do grupy. O potwierdzeniu przyjęć informuje terapeuta prowadzący.

Prowadzące:

Katarzyna Głuszek – psycholog, psychoterapeutka,
Anna Jawoszek - psycholog.

ZAPISY:

(22) 826-39-16,
506-399-683.





PORANNA GRUPA WSPARCIA DLA RODZICÓW (STACJONARNA)

Korzyści dla rodziców:

- uzyskanie wsparcia w procesie wychowania,
- poprawa relacji z dzieckiem,
- lepsze porozumiewanie się z dzieckiem,
- podniesienie kompetencji rodzicielskich,
- umiejętność stawiania granic,
- możliwość dzielenia się swoimi doświadczeniami.

Dzień tygodnia: środa

Godzina: 10.00-11.30

Liczba spotkań: grupa całoroczna, półotwarta

Start: 04.01.2022

Udział w spotkaniach jest nieodpłatny.

Prowadzące:

Ewa Borek - psychoterapeuta,
Monika Górniak-Ciosek - psychoterapeuta.

ZAPISY:

(22) 826-39-16,
506-399-683.

