

JÍDELNÍČEK

PONDĚLÍ 31.8.2020

ALERGENY

přesnídávka	Cereální kuličky s mlékem, ovocný čaj, ovoce	1,7
polévka	Zeleninová	9
hlavní jídlo	Pečené kuře, rýže, jablečný kompot, šťáva	
svačina	Chléb, máslo, vejce, rajče, mléko	1,3,7

ÚTERÝ 1.9.2020

přesnídávka	Vídeňská pomazánka, tmavý chléb, kakao, ovoce	1,7
polévka	Dýňová	7
hlavní jídlo	Rybí filé na másle, vařené brambory, zeleninový salát, minerálka	4,7
svačina	Toust se zeleninou, mléko	1,7

STŘEDA 2.9.2020

přesnídávka	Rybí pomazánka, chléb, pórek, malcao, ovoce	1,3,4,7
polévka	Koprová	1,3,7
hlavní jídlo	Telecí ragú, těstoviny, voda s citronem	1,9
svačina	Jogurtové mléko, kaiserka	1,7

ČTVRTEK 3.9.2020

přesnídávka	Sýrová pomazánka, rohlík, zelenina, mléko, ovoce	1,7
polévka	Z ovesných vloček	1,3
hlavní jídlo	Hovězí guláš, chléb, čaj	1
svačina	Ovocná miska, citronový čaj	

PÁTEK 4.9.2020

přesnídávka	Šmoulí pomazánka, chléb, mléko, ovoce	1,7
polévka	Pórková	
hlavní jídlo	Pohanková kaše, máslo, banán, mošt	1,7
svačina	Chléb, mozzarella, rajče, okurek, mléko	1,7

Seznam alergenů: 1 – obilniny, 2 - koryši, 3 - vejce, 4 - ryby, 5 - jádra podzemnice olejné (arašídů)
6 – sójové boby, 7 – mléko a mléčné výrobky, 8 - suché skořápkové plody, 9 - celer, 10 - hořčice,
11 - sezamová semena, 12 - oxid siřičitý, 13 - vlní bob (lupina), 14 - měkkýši

Podrobnosti o alergenech v potravinách jsou k dispozici u vedoucí školní kuchyně.
Jídlo je určeno k okamžité spotřebě, bez skladování.

Odhlásování obědů v případě nemoci - tel.č. 778 541 825

Jana Trchalíková
Kuchařka

Lenka Nábělková
Vedoucí školní jídelny