

JÍDELNÍČEK

PONDĚLÍ 5.10.2020

alergeny

přesnídávka	Avokádová pomazánka, chléb, mléko, ovoce	1,7
polévka	Cizrnová	
hlavní jídlo	Blanšírovaná brokolice, bramborové pyré, meruňkový kompot, čaj	1,3,7
svačina	Chléb, máslo, vařené vejce, zelenina, mléko	1,3,7

ÚTERÝ 6.10.2020

přesnídávka	Pohanková kaše se skořicí, šípkový čaj, ovoce	1,7
polévka	Italská	
hlavní jídlo	Špagety se sýrovou omáčkou a kuřecím masem, minerálka	1,3,7
svačina	Chléb, mrkvová pomazánka, pórek, rajče, mléko	1,7

STŘEDA 7.10.2020

přesnídávka	Liptovská pomazánka, chléb, granko, ovoce	1,7
polévka	Vločková	1,3,7
hlavní jídlo	Bramborové halušky, zelí, pečené vepřové maso, čaj, perník (ZŠ)	1,3
svačina	Domácí perník, mléko	1,3,7

ČTVRTEK 8.10.2020

přesnídávka	Jogurt, rohlík, švédský čaj, ovoce	1,7
polévka	Kulajda	1,3,7
hlavní jídlo	Chili con carne (fazole, zelenina, maso), chléb, voda s citronem	1
svačina	Pudink, dětské piškoty, jablko, čaj s citronem	1,7

PÁTEK 9.10.2020

přesnídávka	Pomazánka s tvrdým sýrem, chléb, malcao, ovoce	1,7
polévka	Zeleninová	1,3,10
hlavní jídlo	Hovězí ptáček, dušená rýže, okurkový salát, šťáva	1,3
svačina	Kefír, tmavý rohlík	1,7

Seznam alergenů: 1 – obilniny, 2 - korýši, 3 - vejce, 4 - ryby, 5 - jádra podzemnice olejné (arašidy)
6 – sójové boby, 7 – mléko a mléčné výrobky, 8 - suché skořápkové plody, 9 - celer, 10 - hořčice,
11 - sezamová semena, 12 - oxid siřičitý, 13 - vlní bob (lupina), 14 - měkkýši

Podrobnosti o alergenech v potravinách jsou k dispozici u vedoucí školní kuchyně.
Jídlo je určeno k okamžité spotřebě, bez skladování.

Odhlásování obědů v případě nemoci - tel.č. 778541824 (MŠ) nebo 778541825 (ŠJ)

Jana Trchalíková
kuchařka

Lenka Nábělková
vedoucí školní jídelny