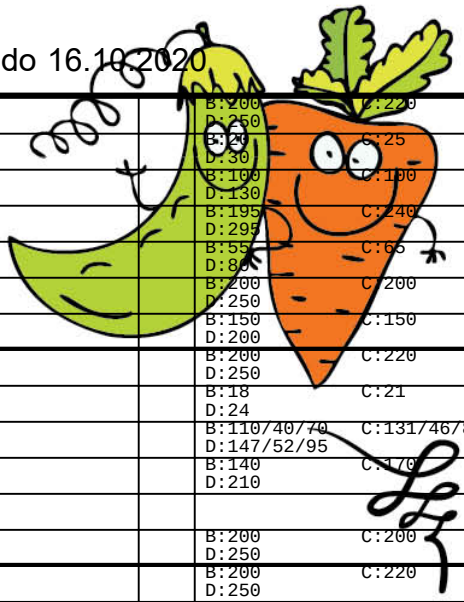
Jedálny lístok od 12.10.2020 do 16.10.2020



Pondelok 12.10.	**obed 1**	05.048	**Polievka karfiolová so zeleninou A: 01,07,09**		B:200 D:250 C:220
		04.012	**Lievanka A: 01,03,07**		B:20 D:30 C:25
		14.120	**Sedlčanský hermelín A: 07**		B:100 D:130 C:100
		17.018	**Zemiaková kaša (IX.-XI.) A: 07**		B:195 D:295 C:240
		19.006	**Tatárska omáčka z jogurtu A: 07,10**		B:55 D:80 C:65
		01.024	**Stolová voda**		B:200 D:250 C:200
		22.011	**Jablká**		B:150 D:200 C:150
Utorok 13.10.		05.030	**Polievka hrachová A: 01,07,09**		B:200 D:250 C:220
		04.002	**Jačmenné krúpy A: 01**		B:18 D:24 C:21
		06.029	**Hovädzia pečienka husárska A: 01**		B:110/40/70 D:147/52/95 C:131/46/85
		17.017	**Tarhoňa dusená A: 01**		B:140 D:210 C:170
		24.075	**Zeleninová obloha - cvikla**		
		01.044	**Ovocná šťava 100%**		B:200 D:250 C:200
Streda 14.10.		05.122	**Polievka zeleninová A: 09**		B:200 D:250 C:220
		04.003	**Cestovina A: 01**		B:15 D:20 C:17
		13.029	**Koložvárska kapusta A: 01,07**		B:170 D:290 C:220
		16.038	**Zemiaky varené s maslom a petržlenovou vňaťou A: 07**		
		01.024	**Stolová voda**		B:200 D:250 C:200
Štvrtok 15.10.		05.170	**Polievka brokolicová so syrom A: 07**		B:200 D:250 C:220
		04.016	**Krutóny**		
		09.007	**Kurací rezeň na šampiňónoch A: 01,07**		B:112/42/70 D:154/54/100 C:128/48/80
		17.013	**Ryža dusená s kukuricou**		B:140 D:190 C:160
		24.003	**Šalát hlávkový**		B:60 D:80 C:60
		01.044	**Ovocná šťava 100%**		B:200 D:250 C:200
Piatok 16.10.		05.028	**Polievka hovädzia s mäsom A: 09**		B:200/127 D:250/15/ C:220/127
		04.003	**Niťovky A: 01**		
		15.065	**Dukátové buchtičky s vanilkovým krémom A: 01,03,07**		B:260/130/130 D:390/190/190 C:320/160/160
		01.011	**Čaj ovocný s citrónom**		

Zoznam alergénov:

01	*Obilniny obsahujúce lepok*	*09*	*Zeler*
03	*Vajcia*	*10*	*Horčica*
07	*Mlieko*		

KPM = Krajina pôvodu mäsa
1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné

Vedúca ZŠS : Alena Hajtolová

Hl. kuchárka: Vierka Kallová